**Classe Prima– Liceo delle Scienze Umane**

* Gli sport individuali
* L’atletica leggera
* La corsa veloce
* La corsa ad ostacoli
* La staffetta
* La marcia
* Il salto in alto
* Il salto in lungo
* Il lancio del disco
* Orienteering
* Regole e competizioni
* Le attrezzature, corsa di orientamento
* Sci di orientamento, mountain bike di orientamento, trail orienteering

Sport di squadra

* La pallavolo, le regole e i fondamentali

Sport di squadra

* La pallamano, le regole e i fondamentali

Sport di squadra

* Il calcio, le regole e i fondamentali

Sport di squadra

* Il calcio a 5, le regole e i fondamentali

**Classe Seconda– Liceo delle Scienze Umane**

* Le qualità motorie
* L’ apparato scheletrico
* L’apparato articolare
* L’apparato cardiocircolatorio
* L’apparato respiratorio
* Il sistema muscolare
* La meccanica dell’apparato locomotore
* Le qualità motorie
* I movimenti fondamentali
* La pallavolo
* La cinesiologia muscolare
* Educazione alla salute

**Classe Terza– Liceo delle Scienze Umane**

* La cinesiologia muscolare
* Il sistema motorio
* L’apparato circolatorio
* L’apparato respiratorio
* Calcio a cinque
* L’atletica leggera
* Il tennis
* Il nuoto

**Classe Quarta– Liceo delle Scienze Umane**

* L’apparato cardiocircolatorio
* L’apparato respiratorio
* Il sistema nervoso
* Il tennis
* La pallavolo
* La pallacanestro
* Il cricket

**Classe Quinta- Liceo delle Scienze Umane**

* L’apparato cardiocircolatorio
* L’apparato respiratorio
* Il sistema nervoso
* Attività motoria e sportiva per disabili
* Scherma
* Pattinaggio
* Tequondò
* Calcio
* Pallamano
* La boxe (lingua inglese)
* L’apparato scheletrico (lingua inglese)
* L’apparato muscolare (lingua Inglese)